01.05.	W+MJU 20+18	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10	
10:00		80 H	Kugel/4			Speer	Speer		Weit 1	Hoch 2	Hoch 2	Weit 2	Ball	10:00
10:05		12	80 H			3	2		11	2	16	16	14	10:05
10:15			10	80 H	8									10:15
10:20				9	80 H									10:20
10:30		Hoch 1	Hoch 1		6	60 H								10:30
10:40		5	1	Speer	Speer	7	60 H							10:40
10:50				7	Stab		2	60 H				Ball	Weit 1	10:50
11:00					1			6	60 H			11	14	11:00
11:05								Weit 2	11					11:05
11:15								11		50 V				11:15
11:25		Kugel								12	50 V			11:25
11:35		5								Ball	24	50 V		11:35
11:40										13		17	13	11:40
11:45											Weit 2		50 V	11:45
12:05								Speer	Speer		25	Hoch 2	Hoch 2	12:05
12:10		100 V	100 V					4	5			7	10	12:10
12:15		2	8	100 V										12:15
12:20				6	100 V									12:20
12:30					4			75 V						12:30
12:40				Weit 1	Weit 1			7	75 V		Ball			12:40
12:50				13	7	75 V	5		15		22			12:50
13:00		Speer	Speer	Kugel	Kugel	6	75 V							13:00
13:10		5	4	2	2	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	50 F				13:10
13:15						2	5	5	7				50 F	13:15
13:20												50 F		13:20
13:25											50 F			13:25
13:30						Ball								13:30
13:35						11				Weit 2				13:35
13:40	ml Kugel	Weit 1	100 F							14				13:40
13:45	9	14		100 F										13:45
13:50					100 F									13:50
13:55		100 F												13:55
14:05				2	1	75 F			1					14:05
14:10				Diskus	Diskus		75 F	Diskus	Diskus					14:10
14:15				Hoch 1	Hoch 1		Ball	2	75 F					14:15
14:20			Weit 1	2	3	Weit 2	8	75 F						14:20
14:30			14			8						4x50		14:30
14:40	wbl Kugel								Ball				6	14:40
14:45	8								9	4x50				14:45
15:00						4x75		4x75			8			15:00
15:10		Diskus	Diskus			Diskus	1		2				800	15:10
15:15		5	5			1	Weit 1	Ball					14	15:15
15:20		4x100		4x100			10	6						15:20
15:30			1		1					800		800		15:30
15:35										4	800	3		15:35
15:45	8				1.000 G	1.000 G		1.000 G	1.000 G		18			15:45
15:55	wbl 300				1	2		1	1					15:55
16:00	ml 300		300											16:00
16:05	5	300	3	3	3									16:05
16:10		8		300	300									16:10